



Vibre Et Raisonne

A m i c a l e d u C P M L

ATELIERS MUSICAUX FESTIVAL SON DU LAUDON 2026

Hey bienvenue !

Petit document explicatif de ce qui vous est proposé cette année au festival en termes d'ateliers.

Du monde de la musique, du spectacle vivant mais pas que, les intervenants de cette année ont beaucoup de choses à partager, aux petits comme aux grands. Prenez place !

Plan du salon en bas du document.

Atelier vocal jeunes :

Quand ?	Samedi 30 mai 2026 10h00-12h00
Pour qui ?	Ouvert aux jeunes de 12 à 18 ans
Effectif	20 participants
Intervenant	Muriel RODRIGUES DE ALMEIDA,
Où ?	Centre de Pratique Musicale du Lac (CPML), 76 route de Tavan 74410 Saint-Jorioz

L'atelier

- Chanteuse et coach vocal, autodidacte passionnée, Muriel explore depuis de nombreuses années les musiques actuelles à travers le gospel, la pop, le rock, la bossa nova, le funk, le groove ou encore le jazz. Elle a chanté au sein de nombreux projets et groupes, dont Grenoble Gospel Singers, Funk You Up, Jam'it, Lylum, Cool Kids, Zeco, Full Alchimy et MüB.
- En parallèle de ses projets musicaux, elle enseigne aujourd'hui à l'école de musique de Saint-Jorioz, où elle anime une chorale pour adultes et accompagne également des chanteurs et chanteuses en cours individuels, adolescents et adultes. Son approche est guidée par l'énergie, la joie et le plaisir de chanter ensemble, dans la générosité et le partage.
- Cet atelier sera l'occasion pour les jeunes d'apprendre à chanter une chanson facile à retenir.

Conférence « La posture du musicien »

Quand ?	Dimanche 31 mai 2026 10h00-12h00
Pour qui ?	Tous publics
Intervenant	Céline BOUISSOU
Où ?	Centre de Pratique Musicale du Lac (CPML), 76 route de Tavan 74410 Saint-Jorioz Salle Olympia (RDC)

La conférence

- Céline BOUISSOU, ergothérapeute et chercheuse au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris, est pionnière dans l'accompagnement des musiciens grâce à la première consultation d'ergothérapie dédiée en Haute-Savoie. Spécialiste des troubles musculosquelettiques, elle s'attache à comprendre l'apparition de la douleur pour proposer des pistes de prévention adaptées, individuelles comme collectives
- La conférence sera suivie de bilans ergothérapeutiques personnalisés pour les musiciens, sur inscription.

Bilans d'ergothérapie pour les musiciens

Quand ? Dimanche 31 mai 2026, 13h-17h

Pour qui ? Adultes

Où ? Au cabinet médical du Dr Mbianda Joël 62 allée des enfants 74410 Saint-Jorioz

Intervenante ? Céline BOUISSOU

Quand ? 4 créneaux d'1h disponibles, sur inscription

Modalités ? 70€/bilan, paiement chèque, CB, virement auprès de Céline Bouissou ergothérapeute. Bilans non remboursés par la Sécurité sociale. La facture, transmise par mail, permet une demande de remboursement auprès des mutuelles.
Inscription via Vibreetraisonne (Helloasso)

La consultation

Ergothérapeute, Céline pratique des séances de prévention des pathologies chez les apprenants, ou des préparations gestuelles aux grandes échéances des artistes.

Atelier jam débutant :

Quand ? Samedi 30 mai 2026, 14h-15h30

Pour qui ? Adultes et enfants à partir de 8 ans

Effectif ? 8 participants

Intervenants ? Florent DEL MUNDO & Sunny VENDIS

- Musicien confirmé et multi-instrumentiste passionné, Flo del Mundo mettra à disposition une riche collection d'instruments ethniques : didgeridoo, violon mongol, handpan, flûtes... autant d'invitations au voyage sonore que vous pourrez découvrir et essayer durant le stage.
Pédagogue depuis plus de 16 ans, il enseigne la guitare acoustique et électrique, la basse, l'improvisation musicale, ainsi que l'initiation au didgeridoo et au handpan, avec une approche ludique, accessible et inspirante.
- Sunny Vendis est luthier et musicien, installé à Faverges-Seythenex où il a fondé l'atelier Érable & Épicéa. Il fabrique, répare et restaure des instruments à cordes — guitares, basses, violons, altos, violoncelles, mais aussi banjos et mandolines — en travaillant au plus près du jeu et du son. Cette relation intime à l'instrument nourrit son goût pour la musique vivante, l'écoute collective et l'improvisation accessible à tous.

Où ? Salle Augustine Coutin, 347 route du Laudon 74410 Saint-Jorioz

L'atelier

Cet atelier offre un espace convivial de découverte, de pratique collective et d'expression libre autour de l'improvisation musicale. Il s'adresse à toutes et tous : amateur·ices, passionné·es ou simples curieux·ses, sans aucun prérequis de niveau.

Déroulé de l'atelier :

- Temps 1 — Initiation à l'improvisation

À travers des jeux musicaux et des exercices collectifs, les participant·es exploreront les bases de l'improvisation. L'objectif : développer l'écoute, la réactivité, la créativité et la confiance dans un cadre bienveillant.

- Temps 2 — Jam acoustique

La seconde partie prendra la forme d'une jam session ouverte. Chacun·e pourra s'exprimer librement, expérimenter, créer en groupe et partager un moment musical spontané. Un espace idéal pour favoriser les rencontres artistiques et laisser circuler les idées.

Des instruments seront disponibles sur place, mais les participant·es sont également invité·es à apporter les leurs.

Atelier découverte du Stick Chapman :

Quand ? Samedi 30 mai 2026, 17h-18h

Pour qui ? Adultes et enfants à partir de 7 ans

Effectif ?	10 participants
Intervenant ?	Jacky Mouvillat
Où ?	Salle Augustine Coutin, 347 route du Laudon 74410 Saint-Jorioz

L'atelier

Jacky Mouvillat est musicien, compositeur et explorateur sonore. Multi-instrumentiste de formation, il se consacre depuis le début des années 2000 au Stick Chapman, instrument rare et fascinant qu'il a découvert auprès de son inventeur Emmett Chapman et de Tony Levin (Peter Dinklage).

À travers concerts, voyages et rencontres aux quatre coins du monde, Jacky développe une approche sensible et intuitive de l'instrument.

Lors de cet atelier, il partagera l'univers du Stick Chapman, son histoire, ses possibilités sonores et sa magie.

Atelier de Percussions, École Dante Agostini :

Quand ?	Dimanche 31 mai 2026, 14h-15h
Pour qui ?	Ouvert à tous à partir de 8 ans
Où ?	Au Centre de Pratiques Musicales du Lac (CPML), 76 route de Tavan 74410 Saint-Jorioz
Intervenante	Marion AILLARD
Effectif ?	8 participants

Contenu de l'atelier

Marion Aillard, professeur de batterie à l'école Dante Agostini de Cran-Gevrier, animera un atelier de percussions accessible à tous et offrira une initiation ludique aux rythmes percussifs. L'occasion parfaite pour vous immerger dans l'univers des percussions, que vous soyez novice ou plus expérimenté, tout en vous amusant.

Atelier de Percussions, Karim DABO :

Quand ?	Dimanche 31 mai 2026, 17h-18h15
----------------	---------------------------------

Pour qui ?	Ouvert à tous à partir de 7 ans
Intervenant	Karim DABO
Où ?	Salle Augustine Coutin, 347 route du Laudon 74410 Saint Jorioz
Effectif ?	10 participants
L'atelier	

Découvrez les percussions Mandingues avec Karim, artiste canado-franco-sénégalais, qui se produira sur la scène Principale du festival.

Que vous soyez débutant ou initié, venez explorer les rythmes dans une ambiance conviviale et ludique. Suite à l'atelier Karim se produira avec son ensemble sur la scène principale du festival!

RETROUVEZ LES ATELIERS MUSICAUX

Site 1 : Espace A. COUTIN, Saint-Jorioz

- Atelier Jam Débutant
- Atelier présentation du Stick Chapman
- Atelier Percussions Karim DABO

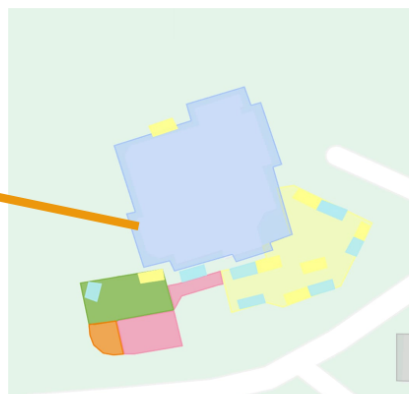
Site 2 : Centre de Pratique Musicale du Lac (CPML) de Saint-Jorioz

- Atelier vocal jeunes
- Conférence d'ergothérapie
- Ateliers de Percussions, Ecole D. Dagostini

Site 3 : 62 Allée des enfants, Saint-Jorioz

- Bilans individuels

Site 1 : Espace A. COUTIN
347 route du Laudon, St Jorioz



Site 2 : CPML
76 route de Tavan, St Jorioz

